

Maand van de Sportclub

Gratis proeftrainingen 2021



Petanque Pachthof Duisburg

Petanque

proefperiode: september

locatie: Pachthof Stroykens

iedereen	donderdag / 18.00 u. - 21.00 u.
Info	Gert Merchiers elefantino1968@telenet.be 0478 34 87 25

Badmintonclub Tervuren

Badminton

proefperiode: 7 & 14 september

locatie: Diependal

Beginnende volw.	20.00 u. - 21.00 u.
Info	Axel Caers bctervuren@gmail.com 0479 37 55 44

Blue Lions Tervuren

Hockey en tennis

proefperiode: 5 en 19 september

locatie: Polygoon Duisburg

7 - 12 jaar	10.30 u. - 11.30 u.
Info	Vooraf inschrijven bij events@bluelions.be

D-Dance

Dansschool

proefperiode: 13, 17, 20 & 24 september,
1 & 4 oktober

locatie: Pachth. Stroykens / Gem. zaal duisburg

Gebjr. 2014-2015	maandag / 17.15 u. - 18.15 u.(P) *
Gebjr. 2011-2012	maandag / 18.15 u. - 19.15 u.(P) *
Gebjr. 2009	maandag / 19.15 u. - 20.15 u. (P) *
16+	maandag / 20.15 u. - 21.15 u. (P) *
Gebjr. 2013	maandag / 17.30 u. - 18.30 u.(G)
Gebjr. 2010	maandag / 18.30 u. - 19.30 u. (G)
Gebjr. 2007-2008	Maandag / 19.30 u. - 20.30 u. (G)
Gebjr. 2006	vrijdag / 19.00 u. - 20.00 u. (G of P) **
Gebjr. 2005 en ouder	maandag / 20.00 u. - 21.00 u.(G of P) **
Info	Karen Debeer ddanceduisburg@gmail.com 0494 91 31 05

(*) geen les op 20 & 27/9

(**) geen les op 24/9

Vossem Sport

Streetdance, hormoonyoga, stay fit, omnisport, walk you fit, aerobic, senioren stay fit, Shiatsu Flo Yoga

proefperiode: september/oktober

locatie: Gem. zaal Vossem / *Zaal Miel Puttemans

1ste-3de leerjr.	maandag / 16.30 u. - 17.30 u. (streetdance 1)
4de-6de leerjr.	maandag / 17.30 u. - 18.30 u. (streetdance 2)
16-99 jaar	maandag / 19.30 u. - 20.30 u. (stay fit)
16-99 jaar	maandag / 20.00 u. - 21.00 u. (Hormoonyoga)*
16-99 jaar	maandag / 20.30 u. - 22.00 u. (omnisport)
18-99 jaar	dinsdag / 19.30 u - 21.00 u. (Wandel je fit)
16-99 jaar	woensdag / 20.00 u - 21.00 u. (aerobic)
60-99 jaar	donderdag / 10.30 u - 11.30 u. (Senioren Stay Fit)*
16 - 99 jaar	donderdag / 20.00 u - 21.00 u. (Shiatsu Flow Yoga)*
16 - 99 jaar	woensdag / 20.00 u. - 21.00 u. (Aerobic)
Info	Claudia Wellens info@vossem sport 0474 87 72 34

Karateschool Moorsel

Karate

proefperiode: september/oktober

locatie: De Steenberg

5-6 jaar	dinsdag / 18.00 u. 18.30 u.
6-7 jaar	dinsdag / 18.30 u. 19.00 u.
8-11 jaar	dinsdag / 19.00 u. 20.00 u.
> 12 jaar	dinsdag / 20.00 u. 21.30 u.
8-11 jaar	vrijdag / 19.00 - 20.00 u.
> 12 jaar	vrijdag / 19.00 - 20.30 u.
Info	wim.karateschoolmoorsel@telenet.be karateschoolmoorsel@telenet.be 02 720 84 22

Eurogym Tervuren

Turnen, tumbling,....

proefperiode: september

locatie: Gito Tervuren

Maandag	18.00 - 19.30 uur (trampoline +10 jaar)
	18.00 - 19.30 uur (recreatief toestelturnen 12-16 jaar)
	19.30 - 21.00 uur (recreatief toestelturnen +16 jaar)
Dinsdag	17.30 - 19.00 uur (airtumbling -12 jaar)
	17.30 - 18.30 (recreatief toestelturnen meisjes 6 jaar)
	17.30 - 18.30 (recreatief toestelturnen jongens 6-12 jaar)
	18.30 - 19.30 (recreatief toestelturnen meisjes 7 jaar)
	18.30 - 20.30 (airtumbling +12 jaar)
Woensdag	9.00 - 10.00 uur (fitdance +50 jaar in Diependal)
	15.00 - 17.00 uur (gymsterretjes 5-8 jaar)
	17.00 - 18.00 uur (recreatief toestelturnen meisjes 8-11 jaar)
Vrijdag	17.00 - 18.30 uur (recreatief toestelturnen meisjes 7-8 jaar)
	18.30 - 20.00 uur (recreatief toestelturnen meisjes 9-11 jaar)
	19.30 - 21.00 uur (recreatief toestelturnen +16 jaar)
	19.30 - 21.00 uur (tumbling +16 jaar)
Zaterdag	20.00 - 21.00 uur (recreatief toestelturnen 12-16 jaar)
	9.15 - 10.15 uur (kleuters, instappers en 1ste kleuterklas)
	10.15 - 11.15 uur (2de kleuterklas)
	11.15 - 12.15 (3de kleuterklas)
Zondag	9.00 - 10.30 uur (recreatief toestelturnen jongens 6-12 jaar)
	10.00 - 12.00 (gymsterretjes 5-8 jaar)
	9.00 - 10.00 uur (knuffelgym 1-3 jaar met begeleider)
	10.30 - 11.30 (G-gym 6-18 jaar voor personen met een mentale en licht fysieke beperking)
Info	9.00 - 10.30 uur (recreatief toestelturnen meisjes 6 jaar)
	10.30 - 12.00 uur (trampoline 6-9 jaar)
	Goedele De Vry (toestelturnen) en Katrijn Boon eurogym_inschrijvingen@hotmail.com 0495 42 28 87 (toestelturnen) en 0499 13 04 70 Deelnemen na registratie via www.eurogymtervuren.be

FC Greunsjotters Vossem

Voetbal

proefperiode: september

locatie: Voetbal Vossem

U6 - U7	woensdag 17.30 u - 18.30 u
	vrijdag 17.30 u - 18.30 u
U8	woensdag 17.30 u - 18.45 u
	vrijdag 17.30 u - 18.45 u
U11	maandag 17.30 u - 19.00 u
	vrijdag 17.30 u - 19.00 u
U12	dinsdag 18.00 u - 19.30 u
	donderdag 18.00 u - 19.30 u
U13	maandag 18.00 - 19.30 u
	donderdag 18.00 u - 19.30 u
U15	dinsdag 18.00 u - 19.30 u
	vrijdag 17.30 u - 19.00 u
U17	dinsdag 18.00 u - 19.30 u
	donderdag 18.00 u - 19.30 u
Info	Cindy Verdeyen jeugd@greunsjotters.be 0477 42 81 69

Volley Thor Tervuren

Volleybal

proefperiode: september

locatie: Diependal

Start2volley 6+	woensdag / 16.00 u. - 17.30 u.
Start2volley12+	woensdag / 16.00 u. - 17.30 u.
U11 gemend	woensdag / 16.00 u. - 17.30 u.
U11 jongens 2P	woensdag / 16.00 u. - 17.30 u.
U13 jongens 2P	woensdag / 17.30 u. - 19.00 u.
U15 jongens 2P	donderdag / 18.30 u. - 20.00 u.
U15 meisjes 2P	woensdag / 17.30 u. - 19.00 u.
U17 meisjes 2P	woensdag / 17.30 u. - 19.00 u.
Dames competitie	dinsdag / 18.00 u. - 20.00 u.
Dames recreatief	vrijdag / 21.00 u. - 23.00 u.
Dames S2V +18	donderdag / 20.00 u. - 22.00 u.
Heren VLM	dinsdag / 20.00 u. - 22.00 u.
Heren recreatief	Donderdag / 20.00 u. - 22.00 u.
Info	Roald Bartholomees info@volleythortervuren.be www.volleythortervuren.be 0475 55 41 87

KV Tervuren-Duisburg

Voetbal

proefperiode: 6-10 september (vriendjesweek)

locatie: terrein Schonenboomstraat
in Duisburg

2016 (U6) -
2009 (U13)

aanmelden via onderstaande info

Info

Bas Belfi
0472 72 00 57
communicatie@kvtervuren.be
Extra info: aanmelden vriendjesweek
via <https://kvtd.kvtervuren.be/vriendjesweek2021/>

Aiki Tervuren

**Advanced biomechanics,
internal body conditioning
& power development**

proefperiode: 2, 9, 16, 23 en 30 september

locatie: Diependal

16+

20.30 u. - 22.30 u.

Info

Marc Culot
aiki-tervuren@mail.be
0498/12.02.02

Gratis proeftrainingen

Het schooljaar gaat weer sportief van start! In de maanden september en oktober krijg je de kans om gratis deel te nemen aan een aantal trainingen van sportclubs als introductie. Zo kan je beter kennis maken met de sport en de club!

Deelname

Afdeling vrije tijd voorziet een verzekering voor alle sporters die deelnemen aan de gratis proeftrainingen. Alle sportclubs die deelnemen aan deze actie kan je terugvinden aan de binnenkant van deze folder. Voor specifieke vragen kan je steeds terecht bij de contactpersoon van de club.



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER

Afdeling vrije tijd

Markt 7b - 3080 Tervuren

02 766 52 03

evenementen@tervuren.be

in Tervuren